

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年4月22日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	時			
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00			
							7:30			
							8:00			
							8:30			
							9:00			
							9:30			
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	LIVE 10:00	10:00		
	10:30			10:30		10:30	リズボクキック初級 大阪	10:30		
	11:00		LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00	11:00		
	11:30		リズボクキック初級 大阪	11:30	リズボク初級 大阪	11:30	リズボク初級 大阪	11:30		
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00	12:00		12:00		
	12:30	リズボクキック初級 金沢	リズボク初級 大阪	12:30	リズボク中級入門 大阪	12:30		12:30		
	13:00		LIVE 13:00	13:00		13:00		13:00		
	13:30	LIVE 13:30	リズボク初級 金沢	13:30		13:30		13:30		
	14:00	リズボク初級 大阪	LIVE 14:00	14:00		14:00		14:00		
	14:30	LIVE 14:30	リズボク中級 大阪	14:30		14:30		14:30		
	15:00	リズボク初級 大阪	LIVE 15:00	15:00	LIVE 15:00	LIVE 15:00	15:00	15:00		
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30	リズボク初級 大阪	リズボク中級 大阪	15:30	15:30		
	16:00			16:00			16:00	16:00		
	16:30			16:30			16:30	16:30		
	17:00	LIVE 17:00		17:00	LIVE 17:00		17:00	17:00		
	17:30	リズボク初級 大阪	LIVE 17:30	17:30	リズボク初級 大阪		17:30	LIVE 17:30	17:30	
	18:00		リズボク初級 金沢	18:00		LIVE 18:00	18:00	リズボク中級 大阪	LIVE 18:00	18:00
	18:30			18:30		リズボク初級 金沢	18:30	LIVE 18:30	リズボク初級 大阪	18:30
	19:00			19:00		LIVE 19:00	19:00	リズボクキック初級 大阪		19:00
	19:30			19:30		リズボク初級 金沢	19:30			19:30
	20:00			20:00	LIVE 20:00		20:00			20:00
20:30			20:30	リズボク上級 大阪		20:30			20:30	
21:00			21:00			21:00			21:00	