

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年4月1日(火)~4月19日(土)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		LIVE 10:00 リズボク初級 大阪	
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪		LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 9:30 リズボク初級 大阪
	11:30			11:30			
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 金沢	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪			
	12:30						
	13:00		LIVE 13:00 リズボク初級 金沢				
	13:30						LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢
	14:00		LIVE 14:00 リズボク中級 大阪				LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢
	14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪		LIVE 15:00 リズボク中級 大阪		
	15:00						
	15:30			LIVE 15:30 リズボク初級 大阪			
	16:00						
	16:30						
	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:30 リズボクキック初級 金沢	LIVE 17:30 リズボク初級 大阪		LIVE 17:30 リズボク中級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪
	17:30				LIVE 18:00 リズボク初級 大阪		
	18:00					LIVE 18:30 リズボクキック初級 大阪	
	18:30				LIVE 19:00 リズボク中級入門 金沢		
	19:00						
	19:30				LIVE 20:00 リズボク初級 金沢		
	20:00						
20:30							
21:00							