

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】スケジュール 2025年2月9日(日)～2月16日(日)

9日(日)	月・火祝	水	木	金	土	16日(日)	
<b>【生中継スタジオ】</b> スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
LIVE 9:30						LIVE 9:30	9:30
リズムボク初級 大阪						リズムボク初級 大阪	10:00
							10:30
							11:00
LIVE 11:15-12:00		LIVE 11:00	LIVE 11:00		LIVE 11:00	LIVE 11:15-12:00	11:30
リズムボクキック初級 大阪		リズムボク初級 大阪	リズムボク初級 大阪		リズムボク初級 大阪	リズムボク中級 大阪	12:00
							12:30
LIVE 12:00				LIVE 12:00		LIVE 12:00	12:30
リズムボク上級 大阪				リズムボク中級入門 大阪		リズムボク上級 大阪	13:00
							13:30
							14:00
		LIVE 14:00					14:30
		リズムボク中級 大阪					15:00
							15:30
		LIVE 15:00		LIVE 15:00	LIVE 15:00		15:30
		リズムボク初級 大阪		リズムボクキック初級 大阪			16:00
LIVE 16:00						LIVE 16:00	16:00
リズムボク初級 金沢						リズムボク初級 金沢	16:30
							17:00
LIVE 17:00							17:30
リズムボク中級入門 大阪							18:00
		LIVE 17:30	LIVE 17:30		LIVE 17:30-18:15	LIVE 18:00	18:00
LIVE 18:00		リズムボクキック初級 大阪	リズムボク初級 大阪		リズムボク初級 金沢	リズムボク初級 大阪	18:30
リズムボク初級 大阪					LIVE 18:15-19:00		18:30
					リズムボク中級入門 金沢		19:00
							19:30
				LIVE 19:00			20:00
				リズムボクキック初級 金沢			20:30
							21:00

毎週月曜  
祝日  
LIVE配信  
お休み