

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年1月7日(火)～1月17日(金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボクキック初級 大阪
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30 リズボク初級 大阪		11:30 リズボク初級サーキット 大阪
	12:00			12:00 LIVE 12:00		
	12:30			12:30 リズボク中級入門 大阪		
	13:00	LIVE 13:00	LIVE 13:00	13:00		13:00
	13:30	リズボクキック初級 金沢	リズボクキック初級 大阪	13:30		13:30
	14:00		LIVE 14:00	14:00		14:00
	14:30	LIVE 14:30	リズボク中級 大阪	14:30		14:30
	15:00	リズボク初級 大阪	LIVE 15:00	15:00 LIVE 15:00	LIVE 15:00	15:00
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30 リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	15:30
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00
	16:30	LIVE 16:30		16:30		16:30 LIVE 16:30
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00		17:00 LIVE 17:00
	17:30	LIVE 17:30	LIVE 17:30	17:30 LIVE 17:30		17:30 LIVE 17:30
	18:00	リズボク中級入門 大阪	リズボク初級 大阪	18:00 リズボクキック初級 大阪	LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00
	18:30			18:30 LIVE 18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30 LIVE 18:30
	19:00			19:00 リズボク初級 大阪	LIVE 19:00	19:00 LIVE 19:00
	19:30		LIVE 19:30-20:15	19:30	リズボク初級 大阪	19:30
	20:00		リズボク中級入門 金沢	20:00	LIVE 20:00	20:00
20:30		LIVE 20:15-21:00	20:30	リズボク中級入門 大阪	20:30	
21:00		リズボク初級 金沢	21:00		21:00	