

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年2月1日(土)～2月8日(土)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
							9:30
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	9:30
	10:30			10:30		10:30 リズボクキック初級 大阪	10:00
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00-11:15	10:30
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪	11:30 リズボク初級 大阪		11:00 LIVE 11:00-11:45	11:00
	12:00			12:00 LIVE 12:00		11:30 リズボク初級 大阪	11:30
	12:30			12:30 リズボク中級入門 大阪		12:00	12:00
	13:00	LIVE 13:00		13:00		12:30	12:30
	13:30	リズボクキック初級 金沢		13:30		13:00	13:00
	14:00		LIVE 14:00	14:00		13:30	13:30
	14:30	LIVE 14:30	リズボク中級 大阪	14:30		14:00 LIVE 14:15-15:00	14:00
	15:00	リズボクキック初級 大阪	LIVE 15:00	15:00	LIVE 15:00	14:30	14:30
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30 LIVE 15:30	リズボクキック初級 大阪	15:00	15:00
	16:00			16:00		15:30	15:30
	16:30	LIVE 16:30		16:30		16:00	16:00
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00		16:30	16:30
	17:30	LIVE 17:30	LIVE 17:30	17:30 LIVE 17:30		17:00	17:00
	18:00	リズボク中級入門 大阪	リズボクキック初級 大阪	18:00	LIVE 18:00	17:30 LIVE 17:30	17:30
	18:30			18:30 LIVE 18:30	リズボク初級 金沢	18:00	18:00
	19:00			19:00	LIVE 19:00	18:30 LIVE 18:30	18:30
	19:30			19:30	リズボク中級入門 金沢	19:00	19:00
	20:00		LIVE 20:00	20:00		19:30	19:30
20:30		リズボク初級 金沢	20:30		20:00	20:00	
21:00			21:00		20:30	20:30	
					21:00	21:00	