

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】スケジュール 2025年1月21日(火)～1月31日(金)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	11:00	LIVE 9:30 リズボク初級 大阪
	11:30			11:30		11:30	LIVE 10:30 リズボクキック初級 大阪
	12:00			12:00	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪
	12:30			12:30		12:30	
	13:00	LIVE 13:00 リズボクキック初級 金沢		13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30	
	14:00		LIVE 14:00 リズボク中級 大阪	14:00		14:00	LIVE 14:00-14:45 リズボク初級 金沢
	14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪	14:30		14:30	LIVE 14:45-15:30 リズボク初級 金沢
	15:00			15:00	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪	15:00	
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボクキック初級 大阪	15:30	
	16:00			16:00		16:00	
	16:30	LIVE 16:30 リズボク初級 大阪		16:30		16:30	LIVE 16:30 TUKALI中級 金沢
	17:00			17:00		17:00	LIVE 17:00 TUKALI上級 金沢
	17:30	LIVE 17:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:30 リズボクキック初級 大阪	17:30	LIVE 17:30 リズボクキック初級 大阪	LIVE 17:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪
	18:00			18:00		18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪
	18:30			18:30		18:30	
	19:00			19:00		19:00	
	19:30			19:30		19:30	
	20:00	LIVE 20:00 リズボクキック初級 金沢	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢	20:00		20:00	
	20:30			20:30		20:30	
	21:00			21:00		21:00	