

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年12月24日(火)～1月5日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪		11:00
	11:30			11:30		11:30	
	12:00		LIVE 12:00 リズムボク初級 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪		12:00
	12:30			12:30		12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30	
	14:00		LIVE 14:00 リズムボク中級 大阪	14:00			14:00
	14:30			14:30		14:30	
	15:00		LIVE 15:00 リズムボク初級 大阪	15:00	LIVE 15:00 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 15:00 リズムボク初級 大阪	15:00
	15:30			15:30		15:30	
	16:00			16:00		16:00	
	16:30	LIVE 16:30 リズムボク初級 大阪		16:30		16:30	
	17:00			17:00		LIVE 17:00 リズムボクキック初級 大阪	
	17:30	LIVE 17:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 17:30-18:30 リズムボク初級 金沢	17:30	LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	
	18:00			18:00			
	18:30			18:30		LIVE 18:00 リズムボク中級入門 金沢	
	19:00			19:00		LIVE 19:00 リズムボク初級 大阪	
	19:30			19:30			
	20:00			20:00		LIVE 20:00 リズムボク中級入門 大阪	
20:30			20:30				
21:00			21:00				