

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年12月10日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢	
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00	
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪	11:30	リズボク初級 大阪	11:30	リズボクキック初級 大阪
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00	12:00	
	12:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	12:30	リズボク中級入門 大阪	12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30	
	14:00		LIVE 14:00	14:00	LIVE 14:00	14:00	
	14:30		リズボク中級 大阪	14:30	リズボク上級 金沢	14:30	
	15:00		LIVE 15:00	15:00	LIVE 15:00	LIVE 15:00	
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	
	16:00			16:00		16:00	LIVE 16:00
	16:30	LIVE 16:30		16:30		16:30	TUKALI初級 大阪
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00		17:00	LIVE 17:00
	17:30	LIVE 17:30	LIVE 17:30-18:30	17:30	LIVE 17:30	17:30	LIVE 17:30
	18:00	リズボク中級入門 大阪	リズボク初級 金沢	18:00	リズボク初級 大阪	LIVE 18:00	LIVE 18:00
	18:30			18:30		18:30	LIVE 18:30
	19:00			19:00		19:00	リズボクキック初級 大阪
	19:30			19:30		19:30	
	20:00			20:00		20:00	
20:30			20:30		20:30		
21:00			21:00		21:00		