

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年11月24日(日)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00 7:30 8:00 8:30 9:00 9:30
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級TUベースピート 金沢	10:30
	11:00 LIVE 11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00
	11:30 リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30 リズボク初級 大阪		11:30 リズボクキック初級 大阪	11:30
	12:00 LIVE 12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00	12:00
	12:30 リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	12:30 リズボク中級入門 大阪		12:30	12:30
	13:00			13:00		13:00	13:00
	13:30			13:30		13:30 LIVE 13:15-14:00 TUKALI中級 金沢	13:30
	14:00		LIVE 14:00	14:00 LIVE 14:00		14:00 LIVE 14:00-14:45 リズボク初級 金沢	14:00
	14:30		リズボク中級 大阪	14:30 リズボク上級 金沢		14:30	14:30
	15:00		LIVE 15:00	15:00 LIVE 15:00	LIVE 15:00	15:00	15:00
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30 リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	15:30	15:30
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00	16:00
	16:30 LIVE 16:30			16:30		16:30 TUKALI初級 大阪	16:30
	17:00 リズボク初級 大阪			17:00		17:00 LIVE 17:00	17:00
	17:30 LIVE 17:30	LIVE 17:30-18:30	LIVE 17:30	17:30 LIVE 17:30		17:30 リズボクキック初級 大阪	17:30
	18:00 リズボク中級入門 大阪	リズボク初級 金沢	リズボク初級 大阪	18:00 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	18:00
	18:30			18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30 LIVE 18:30	18:30
	19:00			19:00		19:00 リズボクキック初級 大阪	19:00
	19:30			19:30		19:30	19:30
	20:00			20:00	LIVE 20:00	20:00	20:00
20:30			20:30	リズボク中級入門 大阪	20:30	20:30	
21:00			21:00		21:00	21:00	