

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年8月10日(土)～2024年8月16日(金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪
	11:00			11:00		11:00
	11:30			11:30	LIVE 11:15	11:30
	12:00			12:00	リズボク初級 金沢	12:00 LIVE 12:00
	12:30			12:30 LIVE 12:15	LIVE 12:15	12:30
	13:00			13:00 LIVE 12:45	リズボク初級 大阪	13:00 LIVE 13:00
	13:30			13:30 LIVE 13:15		13:30 LIVE 13:00
	14:00			14:00	リズボク中級 大阪	14:00
	14:30			14:30 LIVE 14:15	LIVE 14:15	14:30
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	15:00
	15:30			15:30		15:30
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00			17:00		17:00
	17:30			17:30 LIVE 17:30	LIVE 17:30	17:30
	18:00			18:00	リズボク初級 大阪	18:00 LIVE 17:45
	18:30			18:30 LIVE 18:30	LIVE 18:30	18:30
	19:00			19:00	リズボクキック初級 大阪	19:00
	19:30			19:30 LIVE 19:30-20:15		19:30
	20:00			20:00	リズボク中級入門 大阪	20:00
	20:30			20:30		20:30
	21:00			21:00		21:00