

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年9月1日(日)～

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み					LIVE 10:00	リズボク初級 金沢	9:30	
	10:00			10:00			10:00	
	10:30			10:30		リズボクキック初級 金沢	10:30	
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00	11:00
	11:30	リズボク初級 TUベースビート 大阪	リズボク初級 大阪	11:30	リズボクキック初級 大阪	11:30	リズボク初級 大阪	11:30
	12:00	LIVE 12:00		12:00	LIVE 12:00			12:00
	12:30	リズボク初級 大阪		12:30	リズボク中級入門 大阪			12:30
	13:00		LIVE 13:00	13:00			LIVE 13:00	13:00
	13:30		リズボク上級 金沢	13:30			リズボク初級 TUベースビート 大阪	13:30
	14:00		LIVE 14:00	14:00				14:00
	14:30		リズボク初級 大阪	14:30			LIVE 14:15-15:00	14:30
	15:00			15:00	LIVE 15:00	LIVE 15:00	TUKALI中級 金沢	15:00
	15:30			15:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪		15:30
	16:00			16:00			LIVE 16:00	16:00
	16:30	LIVE 16:30		16:30			リズボクキック初級 大阪	16:30
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00			LIVE 17:00	17:00
	17:30			17:30			リズボク初級 大阪	17:30
	18:00		LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00		LIVE 18:00	18:00
	18:30		リズボクキック初級 金沢	18:30	リズボク初級 金沢		リズボク初級 大阪	18:30
	19:00	LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00	LIVE 19:00			19:00
	19:30	リズボク中級入門 金沢	リズボク中級入門 大阪	19:30	リズボクキック初級 金沢			19:30
20:00	LIVE 20:00		20:00	LIVE 20:00	LIVE 20:00		20:00	
20:30	リズボク初級 大阪		20:30	リズボク初級 TUベースビート 大阪	リズボク中級入門 大阪		20:30	
21:00			21:00				21:00	