

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年8月6日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		LIVE 10:00 リズボク初級 大阪	
	11:00	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪		LIVE 11:00 リズボク初級 大阪
	11:30			11:30		LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	
	12:00	LIVE 12:15-13:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズボク初級 金沢	12:00	LIVE 12:00 リズボクキック初級 大阪	LIVE 12:30-13:15 リズボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズボク中級 金沢
	12:30			12:30		LIVE 12:00 リズボク中級 金沢	
	13:00		LIVE 13:00 リズボク中級 金沢	13:00			
	13:30			13:30			
	14:00		LIVE 14:00 リズボク初級 スティックバージョン 金沢	14:00			LIVE 14:00 リズボク初級 TUベースビート 大阪
	14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪		14:30			
	15:00			15:00	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪
	15:30			15:30			
	16:00			16:00			LIVE 16:00 リズボクキック初級 大阪
	16:30	LIVE 16:30 リズボク初級 大阪		16:30			
	17:00			17:00			LIVE 17:00 リズボク初級 大阪
	17:30			17:30			
	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢		18:00			LIVE 18:00 リズボク初級 大阪
	18:30			18:30			
	19:00	LIVE 19:00 リズボク初級 大阪	LIVE 19:00 リズボク中級入門 大阪	19:00	LIVE 19:00 リズボク初級 大阪	LIVE 19:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 19:00 リズボク初級 大阪
	19:30			19:30			
	20:00	LIVE 20:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 20:00 リズボク初級 初級	20:00	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00 リズボク初級 大阪
	20:30			20:30			
	21:00			21:00			