

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年6月18日(火)～2024年6月30日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30 リズボクキック初級 大阪		11:30
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00
	12:30	リズボクキック初級 大阪	LIVE 12:30 TUKALI初級 大阪 TUKALI中級 大阪	12:30 リズボク初級 大阪		12:30
	13:00			13:00	LIVE 13:00	13:00
	13:30			13:30	リズボク中級 金沢	13:30
	14:00			14:00		14:00
	14:30		LIVE 14:15-15:00	14:30		14:30
	15:00		リズボク初級 金沢	15:00	LIVE 15:00	15:00
	15:30			15:30	リズボク初級 大阪	15:30
	16:00	LIVE 16:00		16:00		16:00
	16:30	リズボク初級 大阪		16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00		17:00
	17:30	リズボク中級入門 大阪	リズボク初級 大阪	17:30 TUKALI初級 大阪	LIVE 17:30	17:30
	18:00			18:00	リズボク初級 大阪	18:00 LIVE 18:00
	18:30			18:30		18:30 リズボク初級 大阪
	19:00			19:00		19:00 LIVE 18:45
	19:30			19:30		19:30 リズボクキック初級 大阪
	20:00			20:00		20:00
	20:30			20:30		20:30
	21:00			21:00		21:00