

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】スケジュール 2024年7月2日(火)～2024年8月1日(木)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00 7:30 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 10:00	10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢	10:30
	11:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 11:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 11:00	11:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 11:00		11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30	リズボク初級 大阪		11:30
	12:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 12:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 12:00	12:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 12:00		12:00
	12:30	リズボク初級 大阪	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> TUKALI初級 大阪 12:30 TUKALI中級 大阪	12:30	リズボクキック初級 大阪		12:30
	13:00			13:00			13:00
	13:30			13:30			13:30
	14:00		<span style="background-color: #0000FF; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 14:00-14:45	14:00			14:00
	14:30		リズボク初級 金沢	14:30	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 14:30		14:30
	15:00			15:00	リズボク初級 大阪		15:00
	15:30			15:30			15:30
	16:00			16:00			16:00
	16:30	<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 16:30		16:30			16:30
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00			17:00
	17:30			17:30			17:30
	18:00			18:00			18:00
	18:30			18:30			18:30
	19:00			19:00		<span style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 2px;">LIVE</span> 18:45-19:30	19:00
	19:30			19:30		リズボク初級 金沢	19:30
	20:00			20:00			20:00
20:30			20:30			20:30	
21:00			21:00			21:00	