

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年5月21日(火)～2024年6月2日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
							9:30
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	10:00
	10:30			10:30		10:30	10:30
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00	11:00
	11:30	リズムボクキック初級 大阪	リズムボク初級 大阪	11:30		11:30	11:30
	12:00	LIVE 12:15-13:00	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00	12:00	12:00
	12:30	リズムボク中級入門 大阪	リズムボク初級 金沢	12:30	リズムボクキック初級 大阪	12:30	12:30
	13:00	LIVE 13:00	LIVE 13:00-13:45	13:00		13:00	13:00
	13:30	リズムボク上級 金沢	リズムボク初級 大阪	13:30		13:30	13:30
	14:00	LIVE 14:00	LIVE 13:45-14:30	14:00		14:00	14:00
	14:30	リズムボク初級 金沢	リズムボクキック初級 大阪	14:30		14:30	14:30
	15:00		LIVE 14:30	15:00		15:00	15:00
	15:30		リズムボク中級入門 大阪	15:30	LIVE 15:00	15:30	15:30
	16:00	LIVE 16:00		16:00	リズムボク初級 大阪	16:00	16:00
	16:30	リズムボク初級 大阪		16:30		16:30	16:30
	17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00	LIVE 17:00	17:00	17:00
	17:30	リズムボク中級入門 大阪	リズムボク初級 大阪	17:30	LIVE 17:00	17:30	17:30
	18:00		LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	18:00	18:00
	18:30		リズムボク初級 大阪	18:30	リズムボク中級入門 大阪	18:30	18:30
	19:00	LIVE 19:00		19:00	LIVE 19:00	19:00	19:00
	19:30	リズムボク中級入門 金沢		19:30	リズムボクキック初級 大阪	19:30	19:30
	20:00		LIVE 20:00	20:00	LIVE 20:00	20:00	20:00
20:30		リズムボク初級 大阪	20:30	リズムボク初級 大阪	20:30	20:30	
21:00			21:00		21:00	21:00	