

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年10月29日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>										7:00
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
									LIVE 9:30	9:30
	10:00				10:00		10:00		リズボク初級 大阪	10:00
	10:30				10:30		10:30			10:30
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00		11:00	LIVE 11:00		11:00		11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪		11:30	リズボク初級 大阪		11:30	リズボク初級 大阪	11:30
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00		12:00	LIVE 12:00		12:00		12:00
	12:30	リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪		12:30	リズボク中級入門 大阪		12:30		12:30
	13:00				13:00			13:00		13:00
	13:30				13:30			13:30		13:30
	14:00		LIVE 14:00		14:00			14:00		14:00
	14:30		リズボク中級 大阪		14:30			14:30		14:30
	15:00		LIVE 15:00		15:00	LIVE 15:00	LIVE 15:00	15:00		15:00
	15:30		リズボク初級 大阪		15:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 TUベースビート 大阪	15:30		15:30
	16:00				16:00			16:00	LIVE 16:00	16:00
	16:30	LIVE 16:30			16:30			16:30	リズボク中級 大阪	16:30
	17:00	リズボク初級 大阪			17:00			17:00	LIVE 17:00	17:00
	17:30		LIVE 17:30-18:30		17:30			17:30	リズボクキック初級 大阪	17:30
	18:00		リズボク初級 金沢		18:00	LIVE 18:00		18:00	リズボク上級 大阪	LIVE 18:00
	18:30	LIVE 18:30			18:30	リズボク初級 金沢		18:30	LIVE 18:30	リズボク初級 大阪
	19:00	リズボク初級 大阪			19:00			19:00	リズボク初級 大阪	19:00
	19:30		LIVE 19:30-20:15		19:30			19:30		19:30
	20:00		リズボク初級 金沢		20:00	LIVE 20:00	LIVE 20:00	20:00		20:00
	20:30		LIVE 20:15-21:00		20:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	20:30		20:30
	21:00		リズボク中級入門 金沢		21:00			21:00		21:00