

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年11月5日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
							9:30
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢	10:30
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30 リズボク初級 大阪		11:30 リズボク初級 大阪	11:30
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00	12:00
	12:30	リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪	12:30 リズボク中級入門 大阪		12:30	12:30
	13:00			13:00		13:00	13:00
	13:30			13:30		13:30 LIVE 13:15-14:00	13:30
	14:00		LIVE 14:00	14:00		14:00 LIVE 14:00-14:45	14:00
	14:30		リズボク中級 大阪	14:30		14:30 リズボク初級 金沢	14:30
	15:00		LIVE 15:00	15:00 LIVE 15:00	LIVE 15:00	15:00	15:00
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30 リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 TUベースビート 大阪	15:30	15:30
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00	16:00
	16:30	LIVE 16:30		16:30		16:30 リズボク中級 大阪	16:30
	17:00	リズボク初級 大阪		17:00		17:00 LIVE 17:00	17:00
	17:30		LIVE 17:30-18:30	17:30		17:30 LIVE 17:30	17:30
	18:00		リズボク初級 金沢	18:00	LIVE 18:00	18:00 リズボク上級 大阪	18:00
	18:30	LIVE 18:30		18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30 LIVE 18:30	18:30
	19:00	リズボク初級 大阪		19:00		19:00 リズボク初級 大阪	19:00
	19:30			19:30		19:30	19:30
	20:00			20:00 LIVE 20:00	LIVE 20:00	20:00	20:00
20:30			20:30 リズボクキック初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	20:30	20:30	
21:00			21:00		21:00	21:00	