

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年11月30日(火)～12月14日(火)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢
	11:00 LIVE 11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30 リズボク初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪		11:30		11:30 リズボク初級 スティックVer 大阪
	12:00 LIVE 12:00	LIVE 12:00		12:00		12:00 LIVE 12:00
	12:30 リズボク中級入門 金沢	リズボク中級入門 大阪		12:30		12:30 TUKALI初級 大阪
	13:00 LIVE 13:00			13:00		
	13:30 TUKALI初級 大阪			13:30		
	14:00	LIVE 13:45-14:30 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪		14:00		
	14:30			14:30 LIVE 14:30	LIVE 14:30	
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	リズボク中級入門 金沢
	15:30			15:30 LIVE 15:30-18:15 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	LIVE 15:30	15:30
	16:00			16:00		リズボク初級 大阪
	16:30			16:30		
	17:00 LIVE 17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00-17:45
	17:30 リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪		17:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:30
	18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00		18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	18:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢	リズボク初級 金沢		18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30
	19:00			19:00		LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪
	19:30			19:30		
	20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45		20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	
	20:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 金沢		20:30	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢	リズボク中級入門 大阪
	21:00			21:00		