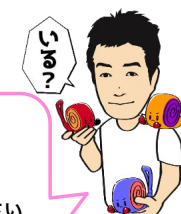


	火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ	
	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2		
月曜日 祝日 休館日 4月休館日 21(月)、28(月)、29(祝) 5月休館日 3(祝)、4(祝)、5(祝) 6(祝)、12(月)、19(月) 26(月) 体験レッスン案内 予約なしで、いつでも 「見学」「体験」 OK👍 TEL：06-6367-8715 TU World SPクラス 予約不要！ チケットを利用して 好きな時に参加できる！ リズムボク開発者TUと、 後継者の2人 YUTARO、HIKALIが開催 する気軽に参加できて わかりやすい👍楽しい🥰 ここでしか体験できない スペシャルクラス レッスン料金 TU：60分 ¥3,000（オンライン） ¥5,000（スタジオ） YUTARO HIKALI ：60分¥4,000	8:30	2025年第26回TUシェイプアップ大作戦開催！ 開催期間：2025/4/22(火)～5/31(土) 「ヒップアップからボディデザイン」をテーマにシェイプアップ大作戦（全25回）にプラスして 大人気クラスTU World SPクラス（全21回）も組み合わせて自由にレッスンに参加できる！ ご体験がまだの方は4/22(火)～4/30(水)で1レッスン体験しよう！（参加無料）														8:30
	9:00	OPEN 9:15														9:00
	9:30	OPEN 9:45														9:30
	9:45	生 9:30 リズムボク初級														9:45
	10:00	生 10:00 リズムボクキック 初級	TSD リトルドラゴン （4歳～中学3年生）			10:00	生 11:00 リズムボク初級	OPEN 11:45		10:00	生 11:00 リズムボク初級	11:30 TUMA基礎編	TU シェイプアップ 大作戦	11:30 リズムボク初級	10:30	
	10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		10:30	OPEN 10:45				11:00	12:00 TUMA （カブリカブロン）	12:00 リズムボク中級	11:30 （75分） リズムボク初級	11:00	
	11:00	11:00 リズムボク初級	生 11:00 リズムボクキック 初級			11:00	生 11:00 リズムボク初級			11:30	11:30 リズムボク初級	12:00 TUMA基礎編		11:30 リズムボク初級	11:30	
	11:30	11:45 リズムボクキック 初級	生 12:00 リズムボク初級			11:30	生 12:00 リズムボク 中級入門			12:00	12:00 TUMA （カブリカブロン）	12:00 リズムボク中級		11:30 リズムボク初級	12:00	
	12:00	12:30 TUMA （シラット）	生 13:00 リズムボク初級			12:00	生 13:00 リズムボク 中級入門			12:30	12:30 TUMA （カブリカブロン）	13:00 リズムボク初級		11:30 リズムボク初級	12:30	
	12:30	13:00 TUMA （カブリカブロン）	生 13:30 リズムボク初級			12:30	生 14:00 リズムボク中級			13:00	13:00 リズムボク初級	13:00 リズムボク初級	TU World SP （担当：TU）		13:00	
	13:00	生 14:30 リズムボク初級	生 15:00 リズムボク初級			13:00	生 15:00 リズムボク初級			13:30	14:00 TUKALI初級	14:00 TUMA基礎編	14:00 リズムボク初級	13:45 リズムボク初級	13:30	
	13:30	生 17:00 リズムボク初級				13:30	生 17:00 リズムボク初級			14:00	14:30 TUMA （カブリカブロン）	14:30 リズムボク初級	14:30 リズムボクキック 初級	14:00 リズムボク初級	14:00	
	14:00	生 18:00 リズムボク 中級入門				14:00	生 18:00 リズムボク初級			14:30	15:00 リズムボク初級	15:00 リズムボク初級	15:15 リズムボク初級	15:15 リズムボク初級	15:00	
	14:30	生 19:00 リズムボク初級				14:30	生 19:00 リズムボク初級			15:00	15:30 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	16:00 リズムボク初級	15:30	
	15:00	生 20:00 リズムボク初級				15:00	生 20:00 リズムボク初級			15:30	16:00 リズムボク初級	16:30 リズムボク初級	17:00 リズムボク初級	17:00 リズムボク初級	16:00	
	15:30	生 21:00 リズムボク初級				15:30	生 21:00 リズムボク初級			16:00	16:30 リズムボク初級	17:00 リズムボク初級	17:00 リズムボク初級	17:00 リズムボク初級	16:30	
	16:00	生 22:00 リズムボク初級				16:00	生 22:00 リズムボク初級			16:30	17:00 リズムボク初級	17:30 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	17:00	
	16:30	生 23:00 リズムボク初級				16:30	生 23:00 リズムボク初級			17:00	17:30 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	18:00 リズムボク初級	17:30	
	17:00	生 24:00 リズムボク初級				17:00	生 24:00 リズムボク初級			17:30	18:00 リズムボク初級	18:30 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	18:00	
	17:30	生 25:00 リズムボク初級				17:30	生 25:00 リズムボク初級			18:00	18:30 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	19:00 リズムボク初級	18:30	
	18:00	生 26:00 リズムボク初級				18:00	生 26:00 リズムボク初級			18:30	19:00 リズムボク初級	19:30 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	20:00 リズムボク初級	19:00	
18:30	生 27:00 リズムボク初級				18:30	生 27:00 リズムボク初級			19:00	20:00 リズムボク初級	20:30 リズムボク初級	21:00 リズムボク初級	21:00 リズムボク初級	19:30		
19:00	生 28:00 リズムボク初級				19:00	生 28:00 リズムボク初級			19:30	21:00 リズムボク初級	21:30 リズムボク初級	22:00 リズムボク初級	22:00 リズムボク初級	20:00		
19:30	生 29:00 リズムボク初級				19:30	生 29:00 リズムボク初級			20:00	22:00 リズムボク初級	22:30 リズムボク初級	23:00 リズムボク初級	23:00 リズムボク初級	20:30		
20:00	生 30:00 リズムボク初級				20:00	生 30:00 リズムボク初級			20:30	23:00 リズムボク初級	23:30 リズムボク初級	24:00 リズムボク初級	24:00 リズムボク初級	21:00		
20:30	生 31:00 リズムボク初級				20:30	生 31:00 リズムボク初級			21:00	24:00 リズムボク初級	24:30 リズムボク初級	25:00 リズムボク初級	25:00 リズムボク初級	21:30		
21:00	生 32:00 リズムボク初級				21:00	生 32:00 リズムボク初級			21:30	25:00 リズムボク初級	25:30 リズムボク初級	26:00 リズムボク初級	26:00 リズムボク初級	22:00		
	生 33:00 リズムボク初級					生 33:00 リズムボク初級			22:00	26:00 リズムボク初級	26:30 リズムボク初級	27:00 リズムボク初級	27:00 リズムボク初級	22:30		
	生 34:00 リズムボク初級					生 34:00 リズムボク初級			23:00	27:00 リズムボク初級	27:30 リズムボク初級	28:00 リズムボク初級	28:00 リズムボク初級	23:00		
	生 35:00 リズムボク初級					生 35:00 リズムボク初級			24:00	28:00 リズムボク初級	28:30 リズムボク初級	29:00 リズムボク初級	29:00 リズムボク初級	23:30		
	生 36:00 リズムボク初級					生 36:00 リズムボク初級			25:00	29:00 リズムボク初級	29:30 リズムボク初級	30:00 リズムボク初級	30:00 リズムボク初級	24:00		

パンテー지를巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締まり方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
パンテージ¥1,650

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ¥1,650



TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(武術)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。