

令和6年 12月22日(日)
金沢店レッスンスケジュール

		22(日)			
		1	2		
9:15		OPEN 9:15		9:15	
9:30		9:30(45分) リズボク 初級 TUベースビート	9:30(45分) 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級	9:30	
10:00				10:00	
10:30		10:15(45分) リズボク 初級		10:30	
11:00				11:00	
11:30		コリオ発表会 & インストラクターによる メドレーレッスン		11:30	
12:00				12:00	
12:30				12:30	
13:00				13:00	
13:30				13:30	
14:00		14:00 TU world SP クラス		14:00	
14:30				14:30	
15:00		15:00 リズボク 初級		15:00	
15:30				15:30	
16:00		16:00 TUMA(カブリカブロン)		16:00	
16:30		16:30 TUMA(KALI)		16:30	
17:00		17:00 TUMA(ムエタイ)		17:00	
17:30		17:30 リズボク 中級		17:30	
18:00			18:00	18:00	
18:30		18:15 リズボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	18:30	
19:00		CLOSE 19:15		19:00	