

【大阪本店】

<令和6年12月24日(火)～令和7年1月5日(日) TSDKAL I 大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火	水	木	金	土		日		
1	2	スタジオ				2	スタジオ	1	2	スタジオ
<p>月曜日・祝日 休館日</p> <p>毎週</p> <p>年末年始の休館 12月28(土)～ 1月4日(土)</p> <p>年始の営業 1月5日(日) 12:00～オープン 12:15～レッスン</p>		<p>12月25日(水) 19:15～ / 12月26日(木) 19:30～ TU World SPクラスの時間は</p> <p>【年末年始思いっきり食べ飲みする為に45分で体重落とすぞレッスン】</p> <p>TU Worldのチケットで2,000円、都度払いの現金可3,300円</p>							<p>2025年1月5日(日) レッスンスケジュール OPEN12:00～ レッスン12:15～</p>	
		<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 NEW リズボク初級サーキット</p> <p>13:00 TUKALI初級</p> <p>13:30 TUMA(ホクシング)</p> <p>14:00 TUMA(KALI)</p> <p>14:30 14:30 リズボク初級</p> <p>16:30 生 リズボク初級</p> <p>17:30 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボクキック初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 TUMA(カブリカブロン)</p> <p>13:30 TUMA(ムエタイ)</p> <p>14:00 生 リズボク中級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク中級入門</p> <p>13:00 NEW リズボク初級サーキット</p> <p>14:00 TUMA(KALI)</p> <p>14:30 TUMA(ジークンドー)</p> <p>15:00 生 リズボクキック初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 TUKALI初級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 NEW リズボク初級サーキット</p> <p>TUMA白帯クラス</p> <p>15:30 TUMA(カブリカブロン)</p> <p>16:00 TUMA(KALI)</p> <p>16:30 TUMA(ホクシング)</p> <p>17:00 生 リズボクキック初級</p> <p>18:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 TUKALI初級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 TUKALI初級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 TUKALI初級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>	<p>11:00 生 リズボク初級</p> <p>12:00 生 リズボク初級</p> <p>13:00 リズボク中級</p> <p>14:00 TUKALI初級</p> <p>15:00 生 リズボク初級</p>
<p>レッスン名変更のお知らせ</p> <p>リズボクゴルフ</p> <p>↓</p> <p>TUリズボククロストレーニング</p> <p>痩せるカラダの使い方を学べる！</p> <p>リズボクが上手くなる！</p> <p>※スティック無料レンタル</p>		<p>NEW リズボク初級サーキットが登場！</p> <p>リズボクの動きを使ってサンドバッグやスティックを使用し</p> <p>筋トレ効果！脂肪燃焼効果！を更にアップ！！</p> <p>サンドバッグを叩いてストレス解消！！</p>							<p>大人気のTUMAクラス！</p> <p>もっと動きを詳しく知りたい！</p> <p>更に楽しみたい方！</p> <p>TUMAに参加したいけど初めてなのでクラスに入りにくい</p> <p>そんな方も1回体験可能です！</p> <p>フロントまでお申し出ください！</p>	
<p>※TUMA【月会費で受けられる通常クラス】 TU Martial Arts(格闘技)を意味しております。</p> <p>リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる</p> <p>世界でここだけのTUオリジナル武道クラスです。</p> <p>※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていくシステムも導入、格闘技をしたことない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つの成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加をお待ち申し上げております。</p>		<p>予約なしで、いつでも</p> <p>『見学』『体験』OKです！</p> <p>お気軽に、お電話ください！</p> <p>TEL:06-6367-8715</p>							<p>バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！</p> <p>二の腕の引き締まり方が全然変わります！！</p> <p>巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！</p> <p>すぐに覚えられます。いつでもお越しください</p> <p>バンテージ ¥1,650</p>	

