

【大阪本店】

<令和7年2月18日(火)～3月8日(土) TSDKAL | 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月曜日
祝日
休館日

2月休館日
3(月)、10(月)、11(祝)
17(月)、24(月)

3月休館日
3(月)、10(月)、17(月)
20(祝)、24(月)、31(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK👍
TEL:06-6367-8715

TU World SPクラス

予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい👍楽しい😊
ここでしか体験できない
スペシャルクラス

レッスン料金
TU: ¥5,000
YUTARO、HIKALI ¥4,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】

TU Martial Arts(格闘技)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武術クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

スタジオ	火		水		スタジオ	木		金		スタジオ	土		日		スタジオ	
	1	2	1	2		1	2	1	2		1	2	1	2		
8:30	3月9日(日)13:00より 大阪・金沢を中継で繋ぎ、会員の皆様によるコロナ発表会を開催！ 1月より2ヶ月に渡り練習してきた成果と一緒に応援しましょう！ 3/11(火)～4/19(土)開催のコロナレッスン インストラクターによる全力発表もごさいます👍															
9:00	「NEW」TUMA基礎編 TUMAに参加されて間もない方の為に基礎的なことを学ぶクラスです。黄帯以上の方も基礎をしっかりと学びたい方は参加OK															
9:30	OPEN 10:45															
9:45	OPEN 10:45															
10:00	OPEN 10:45															
10:30	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45	
11:00	生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級		生 11:00 リズムボク初級	
11:30	12:00 TUMA (ボクシング)		12:00 リズボク初級 サーキット		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級	
12:00	12:30 TUMA (KALI)		13:00 TUMA (ジークンドー)		13:00 TUMA (ジークンドー)		13:00 リズボク中級入門		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級	
12:30	トランスフォーム KALI		13:00 リズボクキック 初級		13:30 TUMA (KALI)		ブレイクスルー		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級		13:00 リズボク中級	
13:00	ブレイクスルー		13:00 TUMA (KALI)		13:30 TUMA (KALI)		トランスフォーム KALI		13:45～14:30 リズボクキック 初級		14:00 TUKALI中級		14:00 TUKALI中級		14:00 TUKALI中級	
13:30	14:00 TUKALI初級		生 14:00 リズムボク中級		生 14:00 リズムボク中級		14:30 TUMA (カブリカブロン)		14:30 TUKALI上級		14:30 TUKALI上級		14:30 TUKALI上級		14:30 TUKALI上級	
14:00	生 14:30 リズムボク初級		生 15:00 リズムボク初級		生 15:00 リズムボク初級		15:00 TUMA (ムエタイ)		生 15:00 リズムボクキック 初級		生 15:00 リズムボクキック 初級		生 15:00 リズムボクキック 初級		生 15:00 リズムボクキック 初級	
14:30	14:30 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:30 リズボク初級		15:30 リズボク初級		15:30 リズボク初級		15:30 リズボク初級		15:30 リズボク初級	
15:00	16:00 リズボク初級		16:30 リズボク初級		16:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級	
15:30	16:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		17:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級	
16:00	17:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級	
16:30	18:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級	
17:00	19:30 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級	
17:30	20:00 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級	
18:00	20:30 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級	
18:30	21:00 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級	
19:00	21:30 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級	
19:30	22:00 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級	
20:00	22:30 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級	
20:30	23:00 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級	
21:00	23:30 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級	

パンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
パンテージ ¥1,650

