

【大阪本店】

＜令和6年12月10日（火）～12月21日（土）TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="text-align: center;"> <p>月曜日・祝日</p> <p>休館日</p> <p>12月休館日 2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月)</p> <p>年末年始の休館 12月28(土)～ 1月4日(土)</p> <p>年始の営業 1月5日(日) 12:00～営業開始</p> <p>●第1回TUMA帯昇格試験開催 ①12/14(土) 13:00-14:00大阪 14:00-15:00金沢 (TU World SPクラス休講)</p> <p>②12/15(日) 10:30-11:30大阪 12:30-13:30金沢 (11:30-12:30 TU World SPクラス)</p> <p>レッスン名変更のお知らせ リズボクゴルフ ↓ TUリズボククロストレーニング 痩せるカラダの使い方を学べる！ リズボクが上手くなる！ ※スティック無料レンタル</p> </div>		スタジオ	1	<p>TU World SPクラス</p> <p>(レッスン担当: TU, YUTARO, HIKALI)</p> <p>水曜19:15~/木曜19:30~/土曜13:00~/日曜11:30~</p> <p>今だけ破格の3000円!世界にここだけのスペシャルクラス!</p>				2	スタジオ	1	2	1	2	スタジオ	
		8:30								8:30				8:30	
		9:00													9:00
		9:30													9:30
		9:45													9:45
		10:00													10:00
		10:30													10:30
		11:00													11:00
		11:30													11:30
		12:00													12:00
		12:30													12:30
		13:00													13:00
		13:30													13:30
		14:00													14:00
		14:30													14:30
		15:00													15:00
		15:30													15:30
		16:00													16:00
		16:30													16:30
		17:00													17:00
		17:30													17:30
		18:00													18:00
		18:30													18:30
		19:00													19:00
19:30													19:30		
20:00													20:00		
20:30													20:30		
21:00													21:00		

※TUMA【月会費で受けられる通常クラス】TU Martial Arts(格闘技)を意味しております。
リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる
世界でここだけのTUオリジナル武道クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入、格闘技をしたことない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つの成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加をお待ち申し上げております。

予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OKです!
お気軽に、お電話ください!
TEL:06-6367-8715

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう!
二の腕の引き締め方が全然変わります!!
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう!
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

大人気のTUMAクラス!
もっと動きを詳しく知りたい!
更に楽しみたい方!
TUMAに参加したいけど初めてのなのでクラスに入りにくい
そんな方も1回体験可能です!フロントまでお申し出ください!