

<令和7年3月29日(土)30日(日)> 大阪店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

		29日(土)				30日(日)			
スタジオ		1	2	スタジオ		1	2	スタジオ	
8:30				8:30				8:30	
9:00				9:00		OPEN 9:15		9:00	
9:30		OPEN 9:45		9:30				9:30	
9:45				9:45	生	9:30 リズムボク初級		9:45	
10:00	生	10:00 リズムボクキック 初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)	10:00					10:00
10:30				10:30				10:30	
11:00	生	11:00 リズムボク初級		11:00			10:30 リズムボクキック 初級	11:00	
11:30				11:30		第2回 TUMA昇格試験		11:30	
12:00				12:00					12:00
12:30			12:00 リズムボク中級	12:30				12:30	
13:00		第2回 TUMA昇格試験		13:00			12:30 TU KALI中級	13:00	
13:30					13:30				13:30
14:00				14:00			13:30 リズムボク中級入門	14:00	
14:30			14:00 TU KALI初級	14:30		エンジェル	14:00 リズムボクキック 初級	14:30	
15:00				15:00		TUルーツKALI	14:45 リズムボク初級	15:00	
15:30			15:00 リズムボク初級	15:30				15:30	
16:00		TUルーツKALI	15:30~16:15 リズムボクキック初級	16:00		15:30 TUMA基礎編	15:30 TUリズムボク クロストレーニング	16:00	
16:30		エンジェル	16:15~17:00 リズムボク初級	16:30		16:00 TUMA (ムエタイ)		16:30	
17:00		17:00 TUMA基礎編	17:00 リズムボク中級入門	17:00		16:30 TUMA (ボクシング)		17:00	
17:30	生	17:30 リズムボク中級	17:30 TUMA(KALI)	17:30		17:00 リズムボク初級 サーキット	17:00 TUMA(KALI)	17:30	
18:00			18:00 TUMA (ジークンドー)	18:00	生			18:00	
18:30	生	18:30 リズムボクキック 初級	18:30TUMA (カブリカブロン)	18:30		18:00 リズムボク初級		18:30	
19:00				19:00				19:00	
19:30		CLOSE 19:45		19:30		CLOSE 19:15		19:30	
20:00				20:00				20:00	
20:30				20:30				20:30	
21:00				21:00				21:00	
21:30				21:30				21:30	