

# 【大阪本店】

＜令和6年10月1日（火）～10月26日（土）TSDKAL I大阪本店 レッスンスケジュール＞



※リズムボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火		水		木		金		土		日			
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <p>月曜日・祝日 毎週 休館日</p> <p>10月休館日 7日(月)、14日(祝) 21日(月)、28日(月)</p> </div>		スタジオ									スタジオ			スタジオ	
		8:30	<p>10/27(日) 11:30~TUコロオ(振付)発表会 TUコロオレッスン参加会員様やインストラクターによるTUコロオ発表! ※次回TUコロオレッスン 11/5(火)~12/21(土)開催予定</p> <p>TU World SPクラス (レッスン担当: TU, YUTARO, HIKALI) 毎週: 土曜13:00~/日曜11:30~ (10/27は13:30~) 開催! 今だけ破格の3000円! 世界にここだけのスペシャルクラス! (10/12、13は休講)</p>												8:30
		9:00	<p>OPEN 9:15</p>												9:00
		9:30	<p>OPEN 9:45</p>												9:30
		9:45	<p>9:30 リズボク初級 ベースビート</p>												9:45
		10:00	<p>10:15 リズボク初級</p>												10:00
		10:30	<p>10:45 Prayer KALI</p>												10:30
		11:00	<p>11:00 リズボク初級</p>												11:00
		11:30	<p>11:30 リズボク初級</p>												11:30
		12:00	<p>11:30 リズボク中級 ※10/13のみ</p>												12:00
		12:30	<p>12:00 リズボク初級</p>												12:30
		13:00	<p>12:30 リズボク初級</p>												13:00
		13:30	<p>13:00 TUMA (JKD)</p>												13:30
		13:30	<p>13:00 TUMA (KALI)</p>												13:30
		14:00	<p>13:30 リズボク初級</p>												14:00
		14:30	<p>14:00 TUMA (JKD)</p>												14:30
		15:00	<p>14:30 リズボク初級 サンドバッグ サークル</p>												15:00
		15:30	<p>15:00 リズボク初級</p>												15:30
		16:00	<p>15:30 TUKALI初級</p>												16:00
		16:30	<p>16:00 リズボク中級</p>												16:30
		17:00	<p>16:30 リズボク中級</p>												17:00
		17:30	<p>17:00 リズボク初級</p>												17:30
		18:00	<p>17:30 リズボク初級</p>												18:00
		18:30	<p>18:00 リズボク初級</p>												18:30
19:00	<p>18:30 リズボク初級 ベースビート</p>												19:00		
19:30	<p>19:00 リズボク初級</p>												19:30		
20:00	<p>19:30 リズボク初級 ベースビート</p>												20:00		
20:30	<p>20:00 リズボク初級</p>												20:30		
21:00	<p>20:30 リズボク初級</p>												21:00		
21:30	<p>21:00 リズボク初級</p>												21:30		
22:00	<p>21:30 リズボク初級</p>												22:00		
22:30	<p>22:00 リズボク初級</p>												22:30		
23:00	<p>22:30 リズボク初級</p>												23:00		

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう!  
二の腕の引き締め方が全然変わります!!  
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう! すぐに覚えられます。いつでもお越しください  
バンテージ ¥1,650

初級のレッスンは、  
全てご体験いただけるレッスンです。  
お気軽に、お電話ください!  
TEL:06-6367-8715

※TUMA(TUマーシャルアーツ)  
世界でここだけ! リズボクの原点の格闘技が学べる武道クラス! 格闘技をしたことない方でも楽しめる通常クラスです!  
※レッスン回数や基準をクリアすることで昇格していく面白いシステムも導入、初めての方でも安心して楽しめるレッスンとなっております。