

【金沢店】

2025年1月21日(火)～1月31日(金)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール



※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	<b>1/21(火)～3/8(土)大人気！痩せる！コリオレッスン</b> 今回は30分・45分と更にニーズに合わせて受けやすくなりました！ <b>ブレイクスルー(リズムボク)・ラメイク プロ(KALI)</b> 1コリオ ¥11,000受け放題					
	1	2	1	2	1	2
	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45	
10:00						
10:30	1	2	1	2	1	2
11:00	OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45	
11:30	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	1	2
12:00	12:00 ラメイクプロ(KALI)	12:00 リズムボク 中級	12:00 リズムボク 初級	12:00 TUMA(カブリカブロン) 12:30 TUMA(ムエタイ)	OPEN 11:45	
12:30	12:30 ブレイクスルー(リズムボク)				リズムボク 初級	
13:00	生 13:00 リズムボクキック 初級	13:00 TUMA 白帯クラス 13:30 TUMA(ボクシング)	13:00 リズムボク 中級		13:00 TU KALI中級	
13:30				13:30 ラメイクプロ(KALI)	13:30 TU KALI上級	
14:00	14:00 リズムボク 初級	14:00 TUMA(KALI)	14:00 リズムボク 初級	14:00 ブレイクスルー(リズムボク)	14:00 リズムボクキック 初級	14:00 TUMA(ジークンドー) 14:30 TUMA(KALI)
14:30		14:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		14:30 TU KALI初級		
15:00		大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級				15:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級
15:30			15:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級			
16:00				15:30 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級		
16:30		16:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級				
17:00						
17:30	1スタ	リング	2スタ	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00		リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	生 18:00 リズムボク 中級入門	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
18:30	リズムボク 中級入門	18:00 TUMA 白帯クラス	18:30 ラメイクプロ(KALI)	18:30 リズムボク 中級入門	18:30 リズムボク 初級	18:15 TUMA(ジークンドー)
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30	リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	19:15 ブレイクスルー(リズムボク)	19:15 リズムボクキック 初級	19:30 リズムボク 中級入門	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)
20:00	20:00 生	20:00	20:00 生	20:00	20:00	20:00
20:30	リズムボクキック 初級	20:00 TUMA(カブリカブロン) 20:30 TUMA(ムエタイ)	リズムボク 初級	TUMA(KALI)	20:00 ブレイクスルー 20:30 ラメイクプロ(KALI)	リズムボク 初級
21:00	CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		CLOSE 21:15	
	1	2	1	2	1	2
10:00	OPEN 9:45		OPEN 9:45		OPEN 9:15	
10:30	リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	9:30 リズムボク 初級	9:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	10:30 リズムボク 初級 サーキット	
11:30	リズムボクキック 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級			11:15 リズムボク 中級入門	
12:00	12:00 TUMA(ボクシング)	12:00 リズムボク 中級入門			12:00 TU World SPクラス	
12:30	12:30 TUMA(カブリカブロン)					
13:00	13:00 TUMA(KALI)				13:00 ラメイクプロ(KALI)	
13:30	13:30 TU World SPクラス				13:30 ブレイクスルー(リズムボク)	
14:00					生 14:00 リズムボク 初級	
14:30	14:30 TUMA 白帯クラス	14:45			14:45 リズムボク 初級	
15:00	15:00 ブレイクスルー(リズムボク)	リズムボク 初級			生 15:00 リズムボク 初級	
15:30	15:45 ラメイクプロ(KALI)					
16:00	生 16:30 TU KALI中級				16:00 リズムボク 初級	
16:30	生 17:00 TU KALI上級				16:45 TUMA(ジークンドー)	
17:00	17:30	17:30			17:00	大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級入級
17:30	17:30	17:30			17:15 TUMA(ムエタイ)	
18:00	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 上級			17:45 TUMA(KALI)	18:00
18:30	18:30	18:30			18:15 リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級
19:00	リズムボク 中級入門	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級			CLOSE 19:15	
19:30	CLOSE 19:45		CLOSE 19:45		CLOSE 19:45	
20:00	<b>TU World SP クラス</b> (レッスン担当: YUTARO) 火・ホ・土・日 60分 ¥4,000-(ZOOM配信¥3,000)					
20:30						
21:00						

1月 休館日  
20(月) 27(月)

2月 休館日  
3(月) 10(月)  
11(祝) 17(月)  
24(月)

体験レッスン案内  
予約なしで、いつでも「見学」「体験」OKです！  
お気軽にお電話ください！  
TEL: 076-234-3208

**TUMA**  
【月会費で受けられる通常クラス】  
(TU Martial Arts: 「格闘技」を意味します)  
リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる。世界でここだけのTUオリジナル武道クラスです。  
レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていくシステムも導入。  
格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。  
一つ一つの成功を積み重ねていける皆様に応援させていただきます。ご参加をお待ち申し上げます。  
※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい  
※参加無料(金沢プレミアム会員のみ受講可能)

大阪イントラ 生中継  
プレミアム会員様のみ受講可能！  
大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！