

【大阪本店】

<令和7年1月21日(火)～1月31日(金) TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>



※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月	火		水		木		金		土		日	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
8:30	<div style="text-align: center; border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> 1/21(火)～3/8(土)スタート！大人気！痩せる！コリオレッスン 今回は30分・45分と更にニーズに合わせて受けやすくなりました！ ブレイクスルー（リズムボク）・トランスフォームKALI (KALI) 1コリオ¥11,000受け放題！！ </div>											
9:00	OPEN 9:15											
9:30	OPEN 9:45											
9:45	生 9:30 リズボク初級											
10:00	生 10:00 リズボクキック初級											
10:30	生 10:30 リズボクキック初級											
11:00	生 11:00 リズボク初級											
11:30	生 11:00 リズボク初級											
12:00	生 12:00 リズボク初級											
12:30	生 12:00 リズボク中級入門											
13:00	生 13:00 リズボク初級											
13:30	生 13:00 リズボク初級											
14:00	生 14:00 TUKALI中級											
14:30	生 14:30 リズボク初級											
15:00	生 15:00 リズボク初級											
15:30	生 15:30 リズボクキック初級											
16:00	生 16:30 リズボク初級											
16:30	生 17:30 リズボク中級入門											
17:00	生 17:30 リズボク初級											
17:30	生 17:30 リズボク初級											
18:00	生 18:00 リズボク初級											
18:30	生 18:30 リズボク初級											
19:00	生 17:30 リズボク初級											
19:30	生 18:00 リズボク初級											
20:00	生 18:30 リズボク初級											
20:30	生 17:00 中級入門											
21:00	生 18:00 リズボク初級											
21:30	生 18:00 リズボク初級											
22:00	生 18:00 リズボク初級											
22:30	生 18:00 リズボク初級											
23:00	生 18:00 リズボク初級											

月曜日・祝日
休館日
毎週

1月休館日
 20日(月)、27日(月)
2月休館日
 3日(月)、10日(月)
 11(祝)、17(月)、24(月)

体験レッスン案内
 予約なしで、いつでも『見学』『体験』OK
 TEL: 06-6367-8715

TU World SPクラス
 (レッスン担当: YUTARO)
火・木・土・日曜日
60分 ¥4,000

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】
 TU Martial Arts (格闘技)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武道クラスです。
 ※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
 二の腕の引き締まり方が全然変わります！！
 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
 すぐに覚えられます。いつでもお越しください
 バンテージ ¥1,650

