

【大阪本店】

<令和6年10月29日(火)～11月24日(日) TSDKALI大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)



月		火		水		木		金		土		日					
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
<p>月曜日・祝日 休館日 毎週</p> <p>11月休館日 4日(祝)、11日(月) 18日(月)、23日(祝) 25日(月)</p>		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ				
		8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30				
		<p>11/5(火)Start! コリオレッスン 2024年最後のコリオレッスンは、リズムボクコリオの元祖とも言える「We Will Rock You」パンチやフットワークなど見どころたっぷり！そして痩せコリオの代表「PayPhone」の2作品！たった30分で思いっきりシェイプアップ！/コリオ受け放題¥11,000</p> <p>TU World SPクラス 水曜19:15～/木曜19:15～/土曜13:00～/日曜11:30～ /今だけ破格の3,000円 リズムボク開発者TU、後継者YUTARO、HIKALIが開催する世界にここだけのスペシャルクラス！</p>												9:00	OPEN 9:15		9:00
		9:30	OPEN 9:45		9:30	生 9:30 リズムボク初級	9:30										
		9:45	OPEN 9:45		9:45	生 10:00 リズムボクキック初級	9:45										
		10:00	OPEN 10:45		10:00	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	10:00	10:00 リズムボクキック初級	10:00								
		10:30	OPEN 10:45		10:30	生 11:00 リズムボク初級	10:30	10:30 リズムボクキック初級	10:30								
		11:00	OPEN 10:45		11:00	生 11:00 リズムボク初級	11:00	OPEN 11:45		11:00							
		11:30	OPEN 10:45		11:30	生 12:00 リズムボクキック初級	11:30	12:00 リズムボク初級	11:30								
		12:00	OPEN 10:45		12:00	生 12:00 リズムボク初級	12:00	12:00 リズムボクキック初級	12:00								
		12:30	OPEN 10:45		12:30	生 12:00 リズムボク初級	12:30	12:00 リズムボクキック初級	12:30								
		13:00	OPEN 10:45		13:00	13:00 TUKALI初級	13:00	12:30 リズムボク初級	13:00								
		13:30	OPEN 10:45		13:30	13:30 TUMA(KALI)	13:30	TU World SP クラス (zoom)	13:30								
		14:00	OPEN 10:45		14:00	13:30 TUMA(ムエタイ)	14:00	Pay Phone	13:30 TUKALI初級								
		14:30	OPEN 10:45		14:30	14:00 TUMA(ジークンドー)	14:30	We Will Rock You	14:00 TUMA(ボクシング)								
		15:00	OPEN 10:45		15:00	Pay Phone	15:00	14:30 TUMA(ジークンドー)	14:30 TUMA(ボクシング)								
		15:30	OPEN 10:45		15:30	We Will Rock You	15:30	15:00 TUMA(KALI)	14:30 TUMA(ジークンドー)								
		16:00	OPEN 10:45		16:00	14:30 リズムボク初級	16:00	15:00 リズムボク初級	15:00 TUMA(KALI)								
		16:30	OPEN 10:45		16:30	生 15:00 リズムボク初級	16:30	15:30 リズムボク初級	15:30 TUKALI中級								
		17:00	OPEN 10:45		17:00	生 15:00 リズムボク初級	17:00	16:00 リズムボク初級	16:00 TUKALI中級								
		17:30	OPEN 10:45		17:30	生 16:30 リズムボク初級	17:30	16:30 リズムボク初級	生 16:00 リズムボク中級								
		18:00	OPEN 10:45		18:00	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年生)	18:00	17:30 リズムボク初級	生 17:00 リズムボクキック初級								
		18:30	OPEN 10:45		18:30	生 18:30 リズムボク初級	18:30	18:00 リズムボク初級	生 18:00 リズムボク初級								
		19:00	OPEN 10:45		19:00	We Will Rock You	19:00	18:30-19:15 リズムボク中級入門	生 18:30 リズムボク初級								
19:30	OPEN 10:45		19:30	Pay Phone	19:30	19:15-20:00 リズムボク中級入門	生 19:30 リズムボク初級										
20:00	OPEN 10:45		20:00	19:15 TU World SP クラス	20:00	19:30 TUMA(ボクシング)	生 19:30 リズムボク初級										
20:30	OPEN 10:45		20:30	20:00 TUMA(ムエタイ)	20:30	20:00 TUMA(ジークンドー)	生 20:00 リズムボク初級										
21:00	OPEN 10:45		21:00	20:30 TUMA(カブリカブロン)	21:00	20:00 TUMA(ジークンドー)	生 20:00 リズムボク初級										
21:30	CLOSE 21:15		21:30	CLOSE 21:15	21:30	CLOSE 21:15	生 20:00 リズムボク初級										
22:00	CLOSE 21:15		22:00	※TUMA(TUマーシャルアーツ) 世界でここだけ！リズムボクの原点の格闘技が学べる武道クラス！格闘技をしたことない方でも楽しめる通常クラスです！ ※レッスン回数や基準をクリアすることで昇格していく面白い帯システムも導入、初めての方でも安心して楽しめるレッスンとなっております。	22:00	初級のレッスンは、 全てご体験いただけるレッスンです。 お気軽に、お電話ください！ TEL:06-6367-8715	生 20:00 リズムボク初級										
22:30	CLOSE 21:15		22:30		22:30		生 20:00 リズムボク初級										
23:00	CLOSE 21:15		23:00		23:00		生 20:00 リズムボク初級										

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650