

【金沢店】

2025年3月11日(火)～3月28日(金)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073



(月)	(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)													
	3/11(火)～4/19(土)まで 大人気コリオレッスンスタート！今回は最強に痩せるステップ台を使用した コリオ「エンジェル」「TUルーツKALI」 が登場！ 楽しく脂肪燃焼させて引き締まったウエスト！スラっとした美脚を手に入れよう！ 参加費 1コリオ ¥11,000 受け放題								NEW「TUMA基礎編」 TUMAに参加されて間もない方の為の基礎的なことを学ぶクラス 黄帯以上の方も基礎をしっかりと学びたい方は参加OK																									
	1		2		1		2		1		2		1		2		1		2		1		2		1		2							
	OPEN 10:45				OPEN 10:45				OPEN 10:45				OPEN 11:45				OPEN 9:45				OPEN 9:15													
10:00																																		
10:30																																		
11:00																																		
11:30																																		
12:00																																		
12:30																																		
13:00																																		
13:30																																		
14:00																																		
14:30																																		
15:00																																		
15:30																																		
16:00																																		
16:30																																		
17:00																																		
17:30																																		
18:00																																		
18:30																																		
19:00																																		
19:30																																		
20:00																																		
20:30																																		
21:00	CLOSE 21:15				CLOSE 21:15				CLOSE 21:15				CLOSE 21:15				CLOSE 19:45				CLOSE 19:15													

3月 休館日

3(月)、10(月)
17(月)、20(祝)
24(月)、31(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL:076-234-3208

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「格闘技」を意味します)

リズムボクの元となる格闘技や武術を、
自分のペースで楽しみながら学ぶ
事ができる大人気の
武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事
で昇格し成功を積み重ねていく帯シ
ステムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めて
の方でも安心して楽しめるレッスン
です。

一つ一つの成功を積み重ねていか
れる皆様を応援させていただきます。
ご参加はフロントで受付いたしてお
ります。

※TUMA会則に同意の上、
ご参加下さい
※参加無料(金沢プレミアム会員
のみ受講可能)

大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる！！



TU World SP クラス (ZOOM配信)
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する
気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ここでしか体験できない
スペシャルクラス(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください)
レッスン料金 TU:60分 ¥3,000 / YUTARO:45分 ¥2,000