

【金沢店】

2025年2月1日(土)～2月8日(土)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073



3(月)	4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		1, 8(土)		2(日)			
<p>2月 休館日</p> <p>3(月) 10(月) 11(祝) 17(月) 24(月)</p> <p>体験レッスン案内 予約なしで、いつでも 「見学」「体験」OK TEL: 076-234-3208</p> <p>TUMA 【月会費で受けられる通常クラス】 (TU Martial Arts: 「格闘技」を意味します)</p> <p>リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる武道クラスです。</p> <p>レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。</p> <p>格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。</p> <p>一つ一つの成功を積み重ねていける皆様の応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。</p> <p>※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい ※参加無料(金沢プレミアム会員のみ受講可能)</p> <p>OPEN 18:45 19:00 TU World SPクラス 呼吸</p> <p>19:30 TU World SPクラス TUが金沢店にて 直接指導させていただきます</p> <p>CLOSE 20:45</p>	TU World SP クラス TUが金沢店に来ます!! (レッスン担当:TU) 2/2(日)14:15-14:45(30分) / 14:45-15:45(60分) 2/3(月)19:00-19:30(30分) / 19:30-20:30(60分) 30分 ¥2,000 / 60分 ¥5,000-				TU World SP クラス ZOOM配信!! (レッスン担当:TU) 2/1(土)12:30-13:00(30分) / 13:00-14:00(60分) 2/4(火)18:45-19:45(60分) 2/8(土)12:30-13:00(30分) / 13:00-14:00(60分) 30分 ¥1,000 / 60分 ¥3,000-				1		2		OPEN 9:15	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2		
	10:00													
10:30	OPEN 10:45				OPEN 10:45						OPEN 9:45			
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00			11:00	11:00	9:30	9:30		
11:30	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	リズムボク 中級入門	大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	1	2	リズムボクキック 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		
12:00	12:00 ラメイクプロ(KALI)	12:00	12:00	12:00 TUMA (カブリアフロ) 12:30 TUMA(ムエタイ)	12:00 TUMA 白帯クラス 12:30 TU KALI初級	12:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級入門	OPEN 11:45		11:45 リズムボク 中級入門	11:45 TUMA 白帯クラス	12:00	12:00		
12:30	12:30 ブレイクスルー (リズムボク)	リズムボク 中級	リズムボク 初級		13:00 リズムボク 初級	13:00 大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級入門	リズムボク 初級		12:30 TU World SPクラス 呼吸 (ZOOM配信)		12:30	12:30		
13:00	13:00 TUMA (ボクシング)		13:00		13:00 ラメイクプロ(KALI)	13:00 リズムボク 初級	13:00 TU KALI中級		13:00 TU World SPクラス (ZOOM配信)		13:00	13:00		
13:30	13:30 TUMA(KALI)		リズムボク 上級		13:30 ラメイクプロ(KALI)	13:30 リズムボク 初級	13:30 TU KALI上級		13:00 ラメイクプロ(KALI)		13:30 ブレイクスルー (リズムボク)	リズムボク 初級		
14:00	14:00		14:00	14:00	14:00 ブレイクスルー (リズムボク)	14:00 リズムボク 初級	14:00	14:00 TUMA (ジークンドー) 14:30 TUMA(KALI)	14:00		14:00	14:00		
14:30	リズムボク 初級	14:30	リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級	14:30		リズムボク 中級	14:30 TUMA(KALI)	14:15 リズムボク 初級	14:30 TUMA (ボクシング)	14:15 TU World SPクラス 呼吸	14:30		
15:00		大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級		15:00	15:00			15:00 大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級	15:00		14:45 TU World SPクラス TUが金沢店にて 直接指導させていただきます	15:00		
15:30				大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級	15:30				15:00 リズムボク 初級		16:00 リズムボク 初級	15:30		
16:00					16:00	大阪イントラ 生中継 リズムボクキック 初級			15:45 ラメイクプロ(KALI)		16:00 リズムボク 初級	16:00		
16:30		16:30 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級			16:30						16:30 TUMA (カブリアフロ) 17:00 TUMA(KALI)	16:30		
17:00					17:00				17:00		16:45 TUMA (ジークンドー)	17:00		
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30			17:30	17:00 リズムボク 初級	17:30 TUMA(KALI)	17:15 TUMA(ムエタイ)	大阪イントラ 生中継 リズムボク 中級入級		
18:00	リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	リズムボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	18:00	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	18:00	TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)	18:00 リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 上級	17:45 TUMA(KALI)	18:00		
18:30	18:15 リズムボク 初級	18:45	18:30 ラメイクプロ(KALI)	18:30 リズムボク 初級	18:30 リズムボク 初級	18:30 TUMA 白帯クラス	18:30	18:30 リズムボク 初級	18:00 リズムボク 中級入門	18:30 TUMA 白帯クラス	18:15 リズムボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級		
19:00	19:00	TU World SPクラス (ZOOM配信)	19:15 ブレイクスルー (リズムボク)	19:15 リズムボク 中級入門	19:00	19:00 TUMA(KALI)	19:00	19:00 リズムボク 初級	19:00 TU KALI中級		CLOSE 19:15			
19:30	19:30		20:00 リズムボク 初級	20:00 リズムボク 中級入門	19:30	19:30 TUMA(ジークンドー)	19:30	19:30 リズムボク 中級入門	CLOSE 19:45			19:30		
20:00	20:00	20:00 TUMA (カブリアフロ) 20:30 TUMA (ムエタイ)	20:00 リズムボク 初級	20:00 TUMA(ボクシング)	20:00	20:00	20:00	20:00 リズムボク 初級	1/21(火)～3/8(土)大人気! 痩せる! コリオレッスン 今回は30分・45分と更にニーズに合わせて受けやすくなりました! ブレイクスルー(リズムボク)・ラメイクプロ(KALI) 1コリオ ¥11,000受け放題			20:00		
20:30	20:30	20:30 TUMA 白帯クラス	20:30 リズムボク 初級	20:30 TUMA 白帯クラス	20:30	20:30 ラメイクプロ (KALI)	20:30	20:30 リズムボク 初級				20:30		
21:00	CLOSE 21:15				CLOSE 21:15				CLOSE 21:15		CLOSE 21:15			