

【大阪本店】

<令和7年2月9日(日)～2月16日(日) TSDKAL | 大阪本店 レッスンスケジュール>

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

2/9(日)		2/10(月) 2/11(火祝) 休館日	2/12(水)		2/13(木)		2/14(金)		2/15(土)		2/16(日)	
スタジオ	1		2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2	スタジオ	1	2
8:30												
9:00	OPEN 9:15		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 1/21(火)～3/8(土)スタート！ 大人気！痩せる！コリオレッスン 今回は30分・45分と更にニーズに合わせて受けやすくなりました！ ブレイクスルー (リズムボク) ・トランスフォームKALI (KALI) 1コリオ¥11,000受け放題！！ </div>								OPEN 9:15	
9:30												
9:45	生	9:30 リズムボク初級									生	9:30 リズムボク初級
10:00			OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		OPEN 9:45			
10:30		10:30～11:15 リズムボク初級 サーキット										10:30～11:15 リズムボク初級 サーキット
11:00												
11:30	生	11:15～12:00 リズムボクキック 初級	生	11:00 リズムボク初級	生	11:00 リズムボク初級			生	11:00 リズムボク初級	生	11:15～12:00 リズムボク中級
12:00												
12:30	生	12:00 リズムボク上級		12:00 リズムボク初級 サーキット	生	12:00 リズムボク 中級入門				12:00～12:45 リズムボク 中級入門	生	12:00 リズムボク上級
13:00												
13:30		ブレイクスルー		13:00 TUMA (ジークンドー)		ブレイクスルー	13:00～13:45 リズムボク初級	13:00 リズムボク中級		12:45 TU KALI中級		ブレイクスルー
13:30		トランスフォーム KALI		13:30 TUMA (ボクシング)		トランスフォーム KALI	13:45～14:30 リズムボクキック 初級	14:00 TUKALI中級		13:45～14:30 リズムボク初級 サーキット		トランスフォーム KALI
14:00												13:00 リズムボク初級
14:30		14:00 リズムボクキック初級		生	14:00 リズムボク中級							
14:30												
15:00		TU World SP (担当: TU)		生	15:00 リズムボク初級							
15:30												
15:30		【10名限定！】 TU World SP (担当: TU)										
16:00		15:30 リズムボク初級										
16:30												
16:30		16:30 TUKALI初級										
17:00												
17:00	生	17:00 中級入門		生	17:30 リズムボクキック 初級	生	17:30 リズムボク初級					
17:30												
17:30	生	18:00 リズムボク初級										
18:00												
18:00												
18:30												
18:30												
19:00												
19:00												
19:30												
19:30												
20:00												
20:00												
20:30												
20:30												
21:00												
21:00												

2月休館日
3日(月)、10日(月)
11(祝)、17(月)、24(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
『見学』『体験』OK
TEL: 06-6367-8715

TU World SPクラス
予約不要！
チケットを利用して
好きな時に参加できる！
リズムボク開発者TUと、
後継者の2人
YUTARO、HIKALIが開催
する気軽に参加できて
わかりやすい♪楽しい😊
ここでしか体験できない
スペシャルクラス
レッスン内容等詳細は
別紙をご確認ください

TUMA【月会費で受けられる通常クラス】
TU Martial Arts(格闘技)を意味しております。リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶことができる大人気の武道クラスです。
※レッスン参加回数や基準をクリアすることで昇格/成功を積み重ねていく帯システムも導入。格闘技をしたことのない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。1つ1つ成功を積み重ねていける皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受け付けいたしております。

バンテージを巻いてレッスンに参加しよう！
二の腕の引き締め方が全然変わります！！
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう！
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
バンテージ ¥1,650

