

※リズムミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (8:30 to 23:00). Includes course details like '1週間TUシェイプアップ大作戦' and 'TSD リトルドラゴン'.

月曜日・祝日 休館日

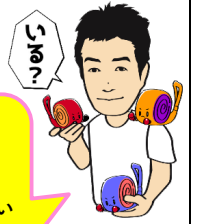
12月休館日 2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月) 年末年始の休館 12月28(土)~ 1月4日(土)

TU World SPクラス (レッスン担当: TU、YUTARO、HIKALI) 土曜13:00~/日曜11:30~ 今だけ破格の3000円!世界にここだけのスペシャルクラス!

※TUMA(TUマーシャルアーツ) 世界でここだけ!リズムボクの原点の格闘技が学べる武道クラス!格闘技をしたことない方でも楽しめる通常クラスです!

初級のレッスンは、全てご体験いただけるレッスンです。お気軽に、お電話ください! TEL:06-6367-8715

パンテージを巻いてレッスンに参加しよう! 二の腕の引き締め方が全然変わります!! 巻き方はフロントでスタッフと練習しよう! すぐに覚えられます。いつでもお越しください パンテージ ¥1,650



大人気のTUMAクラス! もっと動きに慣れて更にTUMAを楽しみたい!黄帯を目指したい!そんな方の為に自帯専用クラス誕生!!! TUMAに参加したいけど初めてなので入りにくい... そんな方も1回体験頂けます。フロントにお申し出ください!