

※リズミックボクシングは、TSDカリの登録商標です。(登録商標4057073)

月		火		水		木		金		土		日	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
スタジオ		<p style="text-align: center;">1週間TUシェイプアップ大作戦 11/25(月)~12/8(日)開催!</p> <p style="text-align: center;">1週目 11月25日(月)~12月1日(日) 2週目 12月2日(月)~12月8日(日)</p> <p style="text-align: center;">水曜19:00~/木曜20:15~/土曜14:15~/日曜10:30~</p>											
		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 10:45		OPEN 11:45		OPEN 9:45		OPEN 9:15	
8:30												9:30 リズボクキック 初級	
9:00												10:30 リズボク初級	
9:30												11:30 リズボク 中級入門 11/24のみ開催	
9:45												12:30 リズボク初級	
10:00												13:30 リズボク初級	
10:30		11:00 リズボク初級		11:00 リズボクキック 初級		11:00 リズボク初級		11:00 リズボク初級		11:00 リズボク初級		13:30 リズボク初級	
11:00		12:00 リズボクキック 初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク初級		12:00 リズボク中級		14:00 リズボク初級	
11:30		13:00 TUKALI初級		13:00 TUMA(カブリカブロン)		13:00 We Will Rock You		13:00 リズボク初級		13:00 リズボク中級		14:00 TUMA(カブリカブロン)	
12:00		13:30 TUMA(ホウシキ)		13:30 TUMA(ムエタイ)		13:30 Pay Phone		14:00 TUMA(KALI)		14:00 リズボク初級		14:30 TUMA(KALI)	
12:30		14:00 TUMA(KALI)		14:00 リズボク中級		14:30 TUMA(ジークンドー)		14:30 TUKALI上級		14:30 1週間TUシェイプ アップ大作戦		14:30 TUMA(KALI)	
13:00		14:30 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:00 リズボクキック 初級		15:00 リズボク初級		15:00-15:45 リズボク初級		15:00 TUMA(ホウシキ)	
13:30		15:00 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:00 リズボク初級		15:15 We Will Rock You		15:00 TUMA(ホウシキ)	
14:00		15:30 リズボク初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級		16:00 リズボク初級		15:45 Pay Phone		16:00 TU KALI初級	
14:30		16:30 リズボク初級		17:00 リズボク初級		17:00 リズボク初級		17:00 リズボク初級		16:15 TUMA(ジークンドー)		16:00 TU KALI初級	
15:00		17:30 リズボク中級入門		TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)		TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年生)		16:45 TUMA(KALI)		17:00 リズボクキック 初級	
15:30		18:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級		17:15 TUMA(ムエタイ)		17:00 リズボクキック 初級	
16:00		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		17:45 リズボク上級		18:00 リズボク初級	
16:30		19:00 リズボク初級		19:00 リズボク初級		19:00 リズボク初級		19:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
17:00		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		18:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
17:30		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		20:00 リズボク初級		19:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
18:00		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		20:30 リズボク初級		19:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
18:30		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		20:00 TUMA(ホウシキ)		18:00 リズボク初級	
19:00		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		20:30 TUMA(KALI)		18:00 リズボク初級	
19:30		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		21:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
20:00		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		21:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
20:30		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		22:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
21:00		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		22:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
21:30		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		23:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
22:00		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		23:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
22:30		25:00 リズボク初級		25:00 リズボク初級		25:00 リズボク初級		25:00 リズボク初級		24:00 リズボク初級		18:00 リズボク初級	
23:00		25:30 リズボク初級		25:30 リズボク初級		25:30 リズボク初級		25:30 リズボク初級		24:30 リズボク初級		18:00 リズボク初級	

月曜日・祝日
休館日

12月休館日
2日(月)、9日(月)
16日(月)、23日(月)
年末年始の休館
12月28(土)~
1月4日(土)

TU World SPクラス
(レッスン担当: TU、YUTARO、HIKALI)
土曜13:00~/日曜11:30~
今だけ破格の3000円!世界にここだけのスペシャルクラス!

※TUMA(TUマーシャルアーツ)
世界でここだけ!リズボクの原点の格闘技が学べる武道クラス!格闘技をしたことない方でも楽しめる通常クラスです!
※レッスン回数や基準をクリアすることで昇格していく面白い帯システムも導入、初めての方でも安心して楽しめるレッスンとなっております。

初級のレッスンは、
全てご体験いただけるレッスンです。
お気軽に、お電話ください!
TEL:06-6367-8715

パンテージを巻いてレッスンに参加しよう!
二の腕の引き締め方が全然変わります!!
巻き方はフロントでスタッフと練習しよう!
すぐに覚えられます。いつでもお越しください
パンテージ ¥1,650



大人気のTUMAクラス!
もっと動きに慣れて更にTUMAを楽しみたい!黄帯を目指したい!そんな方の為に自帯専用クラス誕生!!!
TUMAに参加したいけど初めてなので入りにくい...
そんな方も1回体験頂けます。フロントにお申し出ください!