【金沢店】 2025年2月19日(水)～ 3月8日(土)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

リズミックボクシング TAKASHI UCHINO ORIGINAL

※リズミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。 登録商標4057073

3/9(日)13:00より
大阪・金沢を中継で繋ぎ、会員の皆様によるコリオ発表会を開催！
1月より2カ月間に渡り練習してきた成果を一緒に応援しましょう！
3/11(火)～4/19(土)開催のコリオレッスン
インストラクターによる全力発表もございます❣

NEW 「TUMA基礎編」
TUMA参加されて間もない方の為の基礎的なことを学ぶクラス
黄色帯以上の方も基礎をしっかりと学びたい方は参加OK

（月）

2月 3月 休館日

2/17(月)、24(月祝)
3/3 (月)、10(月)
17(月)、20(祝)
24(月)、31(月)

体験レッスン案内
予約なしで、いつでも
「見学」「体験」OK
TEL：076-234-3208

TUMA
【月会費で受けられる通常クラス】
(TU Martial Arts:
「格闘技」を意味します)

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい
※参加無料（金沢プレミアム会員のみ受講可能）

（火）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00 リズボク 初級
- 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 12:00 ラメイクプロ(KALI)
- 12:00 リズボク 中級入門
- 12:30 ブレイクスルー（リズボク）
- 13:00 TUMA（ボクシング）
- 13:30 TUMA(KALI)
- 14:00 リズボク 初級
- 14:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 16:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 17:30（45分） リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:15（30分） リズボク 初級
- NEW 18:30 TUMA基礎編
- 19:00 リズボク 中級入門
- 19:00 TUworldSPクラス 担当 YUTARO/HIKALI（ZOOM配信）
- 20:00 リズボク キック 初級
- 20:00 TUMA(ボクシング)
- 20:30 TUMA（ムエタイ）

CLOSE 21:15

（水）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00 リズボク 初級
- 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 12:00 リズボク 中級
- 12:00 TUMA（カブリカブロン）
- 12:30 TUMA(ムエタイ)
- 13:00 リズボク 上級
- 14:00 リズボク 初級
- 14:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級
- 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 17:30 リズボク 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:30 ラメイクプロ(KALI)
- 19:15 ブレイクスルー（リズボク）
- 20:00 生 リズボク 初級
- 20:00 TUMA
- 20;30 TUMA（ジークンドー）

CLOSE 21:15

（木）

1 / 2
OPEN 10:45

- 11:00 リズボク 初級
- 11:00 TUMA（ジークンドー）
- 11:30 TUMA(KALI)
- NEW 12:00 TUMA基礎編
- 12:30 TU KALI初級
- 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門
- 13:00 ラメイクプロ(KALI)
- 13:00 リズボク 初級
- 13:45 ブレイクスルー（リズボク）
- 13:45 リズボク 初級
- 15:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- NEW 17:30 TUMA基礎編
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 18:00（45分） リズボク 初級
- 18:30 TUMA(KALI)
- 19:00 リズボク 初級
- 19:00 TUworldSPクラス 担当 YUTARO/HIKALI（ZOOM配信）
- 20:00 ブレイクスルー（リズボク）
- 20:00 リズボクキック 初級
- 20:30 ラメイクプロ（KALI）

CLOSE 21:15

（金）

1 / 2
OPEN 11:45

- 12:00 リズボク 初級
- 13:00 TU KALI中級
- 13:30 TU KALI上級
- NEW 14:00 TUMA基礎編
- 14:00 リズボク 中級
- 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級
- 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 生 18:00 リズボク 初級
- 生 19:00 リズボク 中級入門
- 20:00 ブレイクスルー（リズボク）
- 20:30 ラメイクプロ（KALI）

CLOSE 21:15

（土）

1 / 2
OPEN 9:45

- 10:00 リズボク 初級
- 10:00 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年）
- 11:00 リズボクキック 初級
- NEW 11:00 TUMA基礎編
- 11:30 TUMA（カブリカブロン）
- 12:00 リズボク 中級入門
- 12:00 TUMA(KALI)
- 12:30 TUMA（ジークンドー）
- 13:00 TU World SPクラス 担当：TU（ZOOM配信 3/8は休講）
- 14:15 リズボク 初級
- 15:00 ブレイクスルー（リズボク）
- 15:45 ラメイクプロ(KALI)
- 16:30 リズボク 上級
- 17:15 リズボク 初級
- 17:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級
- 18:00 TUKALI初級
- NEW 18:30 TUMA基礎編
- 18:30 リズボク 中級入門

CLOSE 19:45

2（日）

1 / 2
OPEN 9:15

- 9:30 リズボク 初級
- 9:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級
- 10:30 リズボクキック 初級
- 10:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門
- 11:15 TU KALI 中級
- 12:00 リズボク 中級入門
- 13:00 ラメイクプロ(KALI)
- 13:30 ブレイクスルー（リズボク）
- 13:00 リズボク 初級
- 14:30 TU World SPクラス 担当：TU（ZOOM配信）
- 生 16:00 リズボク 初級
- 16:45 TUMA（ボクシング）
- 17:15 TUMA(ムエタイ)
- 17:45 TUMA(KALI)
- 17:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入級
- 18:15 リズボク 初級
- 18:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級

CLOSE 19:15

大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！

TU World SP クラス （大阪よりZOOM配信）
予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！
リズボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する
気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！
ここでしか体験できないスペシャルクラス
レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください