【金沢店】

2024年10月29日(火)~ 11月3日(日)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

くリズミックボクシングはTSDKALIの

(月)			(火)		(水)			(木)		(金)			(<u>±</u>)		(日)		
				Start!コリオレ											1	2	
			2024年最後のコリオレッスンは、リズボクコリオの元祖とも言える『ロッキュー フルコリオ 』パンチやフットワークなど、見どころたっぷり。										1	2	OPEN	9:15	
	<u> </u>		そしてKALIは『Raywa』の2作品。たった30分で思いっきりシェイプアップ!コリオ受け放題¥11,000 TU World SP クラス										OPEN	9:45	9:30	9:30	
						だけ破格の3,000円 が開催する世界にここだけのスペシャルクラン		ス!				10:00	10:00	10:00	リズボク 初級 TUベースビート	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	10:00
	10月 11月 休館日	10:30	1	2	1	2	10:30	1	2			10:30	リズボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年)	10:30		10:30
	月曜•祝日	11:00	11:00	10:45 11:00	11:00	10:45 11:00	11:00	11:00	10:45 11:00			11:00	11:00	11:00	リズボク 初級		11:00
		11:30	リズボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズボクキック	リズボクキック 初級	大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク 初級	11:30	リズボク 初級	大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク 初級	1	2	11:30	TUMA (カフ*リカフ*ロン) 11:30	リズボク 初級 TUベースビート	11:30		11:30
	10/ 28(月)	12:00	12:00	初級 12:00	12:00	初級 12:00	12:00	かり 板文 12:00	初級 12:00	OPEN 12:00	11:45	12:00	TUMA(KALI) 12:00	TUベースビート 12:00	TU world		12:00
	11/4(祝) 11(月)		TU KALI初級	大阪イントラ 生中継		大阪イントラ 生中継			TUMA					TUMA	SP クラス		
	18(月) 23(祝)	12:30	12:30	リズボク	リズボク 初級	リズボクキック	12:30	リズボクキック 初級	(ボクシング) 12:30	リズボク 初級		12:30	リズボク 初級	(ボクシング)	12:30		12:30
	25(月)	13:00	TU KALI中級 13:00	初級	13:00	初級	13:00	13:00	TUMA(JKD)	13:00	_	13:00	13:00		リズボクキック 初級		13:00
		13:30	リズボク 初級		リズボク		13:30	リズボク		リズボク 初級		13:30	TU world		13:30(45分)	_	13:30
		14.00	TUベースビート		上級		14.00	中級入門				14.00	SP クラス		リズボク		14.00
		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00		14:00		14:00	14:00		中級入門		14:00
		14:30	リズボク	TUMA(KALI)	リズボク	TUMA(ムエタイ)	14:30	リズボク		TU KALI初級 14:30	_	14:30	リズボク		14:15(45分)		14:30
			初級	14:30 TUMA	初級			初級		TU KALI中級			上級		TU KALI 上級		
∥ ∣.	bT 8B L フト ./+	15:00		(カフ・リカフ・ロン)		_	15:00		15:00		15:00	15:00				_	15:00
	初級レッスンは、 全てご体験いただけます。 お気軽にお電話ください!	15:30					15:30		大阪イントラ 生中継 リズボクキック		大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	15:30					15:30
	ACAMITI - OC PERIO MACCO	16:00					 15:30		初級 		TUベースビート	16:00					16:00
	TEL: 076-234-3208					ャル アーツ)レッス	ン								16:00 TUMA(KALI)	16:00	
		16:30		16:30		!リズボクの原点の			ラス!			16:30	16:30		16:30	大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク	16:30
		17:00		大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク	レッスン回数や基		で昇格	してゆく面白い帯	ランステムを導入!			17:00	リズボク		TUMA(JKD) 17:00	中級 17:00	17:00
		17:30		初級		しめるレッスンとな 	よつ (お 17:30	りより!				17:30	中級		TUMA(ムエタイ)	大阪イントラ 生中継	17:30
					17:30	17:30	17-55				17:30		17:30	17:30	17:30(45分) リズボク	リズボクキック 初級	
		18:00	1スタ リ: 18:00	ング 2スタ	リズボク 初級	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年)	18:00	18:00		生 18:00	TSD リトルドラゴン (4歳~中学3年)	18:00	リズボク 初級	大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク 上級	中級	18:00	18:00
		18:30	リズボク 初級			18:30	18:30	リズボク 中級入門		リズボク 初級		18:30	18:30	18:30	18:15 リズボク 初級	大阪イントラ 生中継 リズボク 初級	18:30
		19:00		0:00 19:00	19:00 TUMA	リズボクキック 初級	19:00		0:00 19:00	19:00		19:00	リズボクキック 初級	大阪イントラ <mark>生中継</mark> リズボク 初級		19:15	19:00
		19:30	リズボク リ ト級 ドラ	SD トル リズボク ゴン 初級	TUMA (カフ・リカフ・ロン) 19:30(45分)		19:30	リー TU world ドラ	SD トル ゴン ボクシング	リズボクキック 初級		19:30		19:45			19:30
		20:00	中等	就~ 学3年)	生リズボク		20:00	SP クラス (4)	歳~ ^竺 3年)			20:00			_		20:00
			20:00	20:00 TUMA	初級 20:15 (45分)			20:15	20:00	20:00	20:00 TUMA(JKD)		大	で、阪イントラ	プレミアム会員様のみ受詞 大阪インストラクターの生中紀	講可能! 継レッスンを	
		20:30	リズボク 初級	(ボクシング)	生 リズボク		20:30	TUMA(KALI)	リズボク 初級	リズボク 初級	20:30	20:30		生中継	金沢店スタジオで受講で	七フ ı ı	20:30
					中級入門		21:00				TUMA(ムェタイ)	21:00			ックボクシ		21:00
		21:00	CLOSE	21:15	CLOSE 21:15			CLOSE 21:15		CLOSE 21:15		-1.00	TAKASHI UCHINO ORIGINAL				