

【金沢店】

2025年4月1日(火)～4月19日(土)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズムミックボクシングはTSDKALIの登録商標です。登録商標4057073



(月)	(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
<p><b>4月 休館日</b></p> <p>7(月)、14(月) 21(月)、28(月) 29(祝)</p> <p>体験レッスン案内 予約なしで、いつでも「見学」「体験」OK TEL:076-234-3208</p> <p><b>TUMA</b> 【月会費で受けられる通常クラス】 (TU Martial Arts: 「武術」を意味します)</p> <p>リズムボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる大人気の武術クラスです。</p> <p>レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。</p> <p>格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。</p> <p>一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加はフロントで受付いたしております。</p> <p>※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい ※参加無料(金沢プレミアム会員のみ受講可能)</p> <p>大阪イントラ 生中継 プレミアム会員様のみ受講可能！ 大阪インストラクターの生中継レッスンを金沢店スタジオで受講できる！！</p>	<p><b>TUシェイプアップ大作戦 説明会&amp;体験会 開催</b></p> <p>今年で26年目！皆様の「痩せたい！」を全力でサポートする一大イベント！今年4/22(火)～5/31(土)に開催！まずはTUシェイプアップ大作戦の全てがわかる説明会&amp;体験会にお越しください！</p> <p>①4/13(日)11:00～(大阪よりZOOM配信) ②4/14(月)19:00～(金沢店にビュティアドバイザー-内野優子、YUTAROが来店)</p>																<p><b>NEW TUMAシラット</b></p> <p>TUMAがスタートして半年！ いよいよ待ちに待った「シラット」の登場です！ ヒップアップ・下半身引き締め効果も高い！</p>				<p>1 2</p> <p>OPEN 9:15</p> <p>9:30 9:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>10:00</p> <p>10:00 10:00</p> <p>リズムボク 初級 TSD リトルドラゴン (4歳～中学3年)</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>																<p>10:30</p> <p>10:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>							
	<p>11:00</p> <p>11:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA基礎編</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>11:00</p> <p>11:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>11:00</p> <p>11:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>11:30</p> <p>11:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>																<p>11:30</p> <p>11:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>11:30</p> <p>11:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>12:00</p> <p>12:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA基礎編</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>12:00</p> <p>12:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>12:00</p> <p>12:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>12:30</p> <p>12:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>12:30</p> <p>12:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>12:30</p> <p>12:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>13:00</p> <p>13:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>13:00</p> <p>13:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>13:00</p> <p>13:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>13:30</p> <p>13:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>13:30</p> <p>13:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>13:30</p> <p>13:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>14:00</p> <p>14:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>14:00</p> <p>14:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>14:00</p> <p>14:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>14:30</p> <p>14:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>14:30</p> <p>14:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>14:30</p> <p>14:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>15:00</p> <p>15:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>15:00</p> <p>15:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>15:00</p> <p>15:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>15:30</p> <p>15:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>15:30</p> <p>15:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>15:30</p> <p>15:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>16:00</p> <p>16:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>16:00</p> <p>16:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>16:00</p> <p>16:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>16:30</p> <p>16:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>16:30</p> <p>16:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>16:30</p> <p>16:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>17:00</p> <p>17:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>17:00</p> <p>17:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>17:00</p> <p>17:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>17:30</p> <p>17:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>17:30</p> <p>17:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>17:30</p> <p>17:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>18:00</p> <p>18:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>18:00</p> <p>18:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>18:00</p> <p>18:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>18:30</p> <p>18:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>18:30</p> <p>18:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>18:30</p> <p>18:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>19:00</p> <p>19:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>19:00</p> <p>19:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>19:00</p> <p>19:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>19:30</p> <p>19:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>19:30</p> <p>19:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>19:30</p> <p>19:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
	<p>20:00</p> <p>20:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>20:00</p> <p>20:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>20:00</p> <p>20:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>			
<p>20:30</p> <p>20:30</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>20:30</p> <p>20:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>20:30</p> <p>20:30</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				
<p>21:00</p> <p>21:00</p> <p>リズムボク 初級 TUMA(ジークンドー)</p> <p>リズムボク 初級 サークिट</p>																<p>21:00</p> <p>21:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				<p>21:00</p> <p>21:00</p> <p>リズムボク 初級 大阪イントラ 生中継 リズムボク 初級</p>				

**TU World SP クラス (ZOOM配信)**

予約不要！チケットを利用して好きな時に参加できる！  
リズムボク開発者TUと、後継者の2人 YUTARO/HIKALIが開催する  
気軽に参加できてわかりやすい！楽しい！ここでしか体験できない  
スペシャルクラス(レッスン内容等、詳細は別紙をご覧ください)  
レッスン料金 TU:60分 ¥3,000 / YUTARO:45分 ¥2,000