# 【金沢店】 2024年12月24日(火)～ 1月5日(日)TSDKALI金沢店レッスンスケジュール

※リズミックボクシングはTSDKALIの
登録商標です。 登録商標4057073

**（月）**

**年末年始の休館**
**12/28(土)～1/4(土)**

**1/5(日)**
**12:00～オープン**
**12:15～レッスン**

初級レッスンは、
全てご体験いただけます。
お気軽にお電話ください！

TEL:076-234-3208

## TUMA

【月会費で受けられる通常クラス】
（TU Martial Arts:
「格闘技」を意味します）

リズボクの元となる格闘技や武術を、自分のペースで楽しみながら学ぶ事ができる。
世界でここだけのTUオリジナル武道クラスです。

レッスン回数や基準をクリアする事で昇格し成功を積み重ねていく帯システムも導入。

格闘技をしたことがない方や初めての方でも安心して楽しめるレッスンです。

一つ一つの成功を積み重ねていかれる皆様を応援させていただきます。ご参加をお待ち申し上げております。

※TUMA会則に同意の上、ご参加下さい
※参加無料（金沢プレミアム会員のみ受講可能）

12月25日(水)19:15～ / 12月26日(木)19:30～
TU World SP クラスの時間は
**【年末年始思いっきり食べ飲みする為に45分で体重を落とすぞレッスン】**
TUWorldSPクラスのチケットで2,000円 / 都度払いの現金可 3,300円

### 12/24（火）

| 1 | 2 |
|---|---|
| OPEN 10:45 | |
| NEW 11:00 リズボク 初級 サーキット | 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 12:00 リズボク 上級 | 12:30 TUMA 白帯クラス |
| 13:00 リズボク 初級 TUベースビート | 13:00 TUMA（ボクシング） / 13:30 TUMA(KALI) |
| 14:00 リズボク 初級 | |
| 1スタ | リング / 2スタ |
| 18:00 NEW リズボク 初級 サーキット | 16:30 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 19:00 リズボク 初級 | 19:00 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年） / 19:00 TUMA 白帯クラス / 19:30 TUMA（ジークンドー） |
| 20:00 リズボク 中級入門 | 20:00 TUMA（KALI） |
| CLOSE 21:15 | |

### 12/25（水）

| 1 | 2 |
|---|---|
| OPEN 10:45 | |
| 11:00 リズボク 初級 | 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 12:00 TU KALI初級 / 12:30 TU KALI中級 | 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 13:00 リズボク 中級 | 13:00 TUMA 白帯クラス |
| 14:00 リズボク 初級 | 14:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級 |
| | 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 生 17:30 リズボク 初級 | 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年） |
| 18:30（45分） リズボク 中級入門 | |
| 19:15 年末年始思いっきり飲み食べする為に45分で体重落とすぞレッスン | 19:15（45分） リズボク 初級 |
| 20:00 リズボク 初級 TUベースビート | 20:00 TUMA（カブリカブロン） / 20:30 TUMA（ムエタイ） |
| CLOSE 21:15 | |

### 12/26（木）

| 1 | 2 |
|---|---|
| OPEN 10:45 | |
| 11:00 リズボク 初級 | 11:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| NEW 12:00 リズボク 初級 サーキット | 12:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 中級入門 |
| 13:00 TUMA（カブリカブロン） / 13:30 TUMA(ムエタイ) | 13:00 リズボク 初級 |
| 14:00 リズボク 初級 TUベースビート | 14:00 TUMA 白帯クラス |
| | 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 1スタ | リング / 2スタ |
| 18:00(45分) リズボク 初級 | 18:00 TUMA（KALI） / 18:30 TUMA（ジークンドー） |
| 18:45(45分) リズボク 初級 | 19:00 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年） |
| 19:30 年末年始思いっきり飲み食べする為に45分で体重落とすぞレッスン | 19:00(45分) リズボク 中級入門 |
| 20:15(45分) リズボク 初級 | 20:15 TUMA 白帯クラス |
| CLOSE 21:15 | |

### 12/27（金）

| 1 | 2 |
|---|---|
| OPEN 11:45 | |
| 12:00 リズボク 初級 | |
| 13:00 TU KALI初級 / 13:30 TU KALI中級 | |
| 14:00 リズボクキック 初級 | 14:00 TUMA（ボクシング） / 14:30 TUMA（ジークンドー） |
| | 15:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 生 18:00 リズボク 中級入門 | 17:30 TSD リトルドラゴン（4歳～中学3年） |
| 19:00 リズボク 初級 | 19:00 TUMA（ボクシング） / 19:30 TUMA(ムエタイ) |
| 20:00 NEW リズボク 初級 サーキット | |
| CLOSE 21:15 | |

### 1/5（日）

**年末年始の休館**
12/28(土)～1/4(土)

1/5(日)
12:00～オープン
12:15～レッスン

| 1 | 2 |
|---|---|
| OPEN 12:00 | |
| 12:15（45分） リズボク 初級 | |
| 13:00 リズボク 中級 | |
| 14:00 NEW リズボク 初級 サーキット | |
| 15:00 TUMA 白帯クラス | |
| 16:00 TUMA(KALI) | |
| 16:30 TUMA（カブリカブロン） | |
| 17:00 TUMA(ムエタイ) | 17:00 大阪イントラ 生中継 リズボクキック 初級 |
| 17:30(45分) リズボク 中級入門 | 18:00 大阪イントラ 生中継 リズボク 初級 |
| 18:15(45分) リズボク 初級 | |
| CLOSE 19:15 | |

大阪イントラ 生中継
プレミアム会員様のみ受講可能！
大阪インストラクターの生中継レッスンを
金沢店スタジオで受講できる！！

リズミックボクシング®
TAKASHI UCHINO ORIGINAL